

PROPOSITION MENU FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
POTAGE BROCOLI Lait, céleri	POTAGE CAROTTE Céleri		POTAGE TOMATES Lait, céleri	POTAGE MARAÎCHER Céleri
VOL -AU - VENT RIZ Gluten (blé),lait, céleri	NUGGETS DE POULET SALADE DE CHOUX ET CAROTTES PURÉE POMMES DE TERRE Gluten (blé) soja, lait, céleri, oeufs, moutarde		PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé, seigle) oeuf, lait, céleri	FISH -STICKS SAUCE CRÈME CITRON POTEE AUX CAROTTES Gluten (blé) poisson,oeuf, lait, céleri
BISCUIT BIO Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS BIO		YAOURT SUCRÉ Lactose	FRUITS
09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
POTAGE CHAMPIGNONS Lait, céleri	POTAGE AUX POIREAUX Lait, céleri		POTAGE CHOU DE SAVOIE Céleri, lait	POTAGE TOMATES-POTIRONS Céleri, lait
CORDON BLEU SAUCE TOMATES -PETITS POIS PÂTES GRECQUE Gluten (blé), lait, céleri	OISEAU SANS TÊTE JUS LIÉ , PANAIS POMMES DE TERRE NATURE BIO Gluten (blé) lait, céleri		SPAGHETTI, SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé, seigle) oeuf, lait, céleri	BOULETTE LENTILLES SAUCE CURRY AU LAIT DE COCO RIZ Gluten (blé) ,oeuf, lait, céleri, moutarde.
BISCUIT BIO Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS BIO		MOUSSE AU CHOCOLAT Lactose	FRUITS
16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
Congé de détente				
23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
		Congé de détente		

 : Plat végétarien

 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

Fruits : Poire – Pomme

Légumes : Ail, carotte, céleri vert, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou de savoie, cresson, echalote, épinards, navet, oignon, panais, persil, pleurote, radis noir, rutabaga, salade de blé, salsifis, topinambour, yacon

* Légumes d'hiver : **carottes**, **choux Savoie**, **poireaux**, **oignons**, **céleri raves**

* Tajine de légumes : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches